

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
zdrowy kręgosłup/joga - gr.1 9:00-9:50 .A.	trening pamięci 10:00-11:00 .A.	Salsa - gr 1 10:00-10:50 .A.	Nordic Walking 10:00-11:00 .A.	zdrowy kręgosłup/joga - gr.4 9:30-10:20 .A.
zdrowy kręgosłup/joga - gr.2 10:00-10:50 .A.	zajęcia artystyczne 11:00-12:00 .A.	Salsa - gr. 2 11:00-11:50 .A.	trening pamięci 11:00-12:00 .A.	zdrowy kręgosłup/joga - gr.5 10:30-11:20 .A.
zdrowy kręgosłup/joga - gr.3 11:00-11:50 .A.	zajęcia artystyczne 12:00-13:00 .A.	tenis stołowy 12:00-14:00 .A.	zajęcia ruchowe 12:00-13:00 .A.	zdrowy kręgosłup/joga - gr.6 11:30-12:20 .A.
gimnastyka 12:30-13:30 .A.	gry planszowe 13:00-16:00 .C.	akademia zdrowia 12:00-13:00 .C.	gry karciane 10:00-14:00 .B.	tenis stołowy 14:00-16:00 .A.
tenis stołowy 14:00-16:00 .A.	gry karciane 10:00-14:00 .B.	akademia zdrowia 13:00-14:00 .C.	zajęcia malarskie 10:00-12:00 .C.	<p style="text-align: center;"><b>UWAGA</b>  <b>W pierwszej kolejności</b>  <b>w zajęciach biorą udział osoby</b>  <b>wpisane na listy.</b>  <b>W przypadku wolnych miejsc</b>  <b>pozostałe osoby</b>  <b>mogą korzystać z zajęć</b>  <b>(maksymalnie 20 osób łącznie</b>  <b>na zajęciach)</b></p>
gry planszowe 12:00-16:00 .C.	makrama 11:00-13:00 .J.	gry planszowe 14:00-16:00 .C.	gry planszowe 13:00-16:00 .C.	
zajęcia muzyczne <u>w sierpniu</u> 13:00-15:00 .J.	gimnastyka 13:30-14:30 .J.	trening pamięci + bingo 9:30-10:30 .J.	salsa 10:00-11:30 .J.	
		zajęcia malarskie 11:00-13:00 .J.		
			<p style="text-align: center;"><b>Kontakt:</b>  <b>Centrum Aktywności Seniora</b>  <b>Telefon stacjonarny:</b>  <b>(+48) 61 461 41 34</b>  <b>Telefony komórkowe:</b>  <b>510 825 296 / 886 485 569 /</b>  <b>512 052 677 / 505 912 370</b>  <b>e-mail: cas@cusswarzedz.pl</b></p>	

Centrum Aktywności Seniora – sala główna, Swarzędz, ul. Piaski 4 .A.	Centrum Aktywności Seniora – sala klubowa, Swarzędz, ul. Piaski 4 .B.	Centrum Aktywności Seniora – parter, Swarzędz, ul. Piaski 4 .C.	NIE MA ZAJĘĆ od 29.06.2026 do 31.08.2026 Centrum Młodzieży "Pogodna", Swarzędz, ul. Konopnickiej 11	Klub Młodych Duchem Pod Lasem, Swarzędz, ul. Plac Handlowy 24 .J.
--	--	---	---	---

aktualizacja 22.06.2026